

نتیجه نهایی مسابقات دو و میدانی داخل سالن قهرمانی کشور تهران - ورزشگاه آفتاب انقلاب - ۱ و ۲ بهمن ۹۴

مواد	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم	مقام پنجم	مقام ششم	مقام هفتم	مقام هشتم
۶۰ متر	رضا قاسمی اصفهان ۶۵۲	محمد چشمه زار کرمانشاه ۶۶۲	علی خدیور کیش ۶۶۶	علی اکبر ربیعی کیش ۶۶۷	سامان دستمرد کردستان ۶۷۴	فرشاد اداوی اصفهان ۶۷۵	امیرضا صدیقی خراسان رضوی ۶۸۶	مهران حسینی مازندران ۶۸۸
۴۰۰ متر	سجاد هاشمی آذربایجان شرقی ۴۸۱۷	مهدی زمانی تهران ۴۸۳۰	مهدی رحیمی اصفهان ۴۸۶۴	ادوارد مانگاسار تهران ۴۸۸۴	امین قلیچی خراسان رضوی ۴۹۰۵	سیدرضا کاشف خراسان رضوی ۴۹۱۲	احسان طهماسبی کرمانشاه ۴۹۷۸	احمد خنفری گلستان ۴۹۹۱
۸۰۰ متر	مصطفی ابراهیمی خراسان رضوی ۱-۵۱۰۹	علی فهیمی لرستان ۱-۵۱۸۳	مسلم نیادوست فارس ۱-۵۳۰۴	حمیدرضا تشکری خراسان رضوی ۱-۵۳۱۶	کیوان چوپانی آذربایجان شرقی ۱-۵۴۸۲	محمد جعفری تهران ۱-۵۷۹۱	بابک گرمی کرمانشاه ۲-۰۰۲۹	سجاد عضدی خراسان شمالی ۲-۰۱۹۹
۱۵۰۰ متر	حسین کیهانی کرمانشاه ۳-۵۰۶۴	علی فهیمی لرستان ۳-۵۲۰۸	مسلم نیادوست فارس ۳-۵۲۶۴	کیوان چوپانی آذربایجان شرقی ۴-۰۰۱۷	ایمان طالبی همدان ۴-۱۲۵۱	پرویز خاتجانی گیلان ۴-۱۳۴۲	عطا اسدی آذربایجان شرقی ۴-۱۶۹۷	سجاد عضدی خراسان شمالی ۴-۱۷۶۷
۶۰ مانع	میلاد سیار کردستان ۸۰۷	احمد خنفری گلستان ۸۳۹	امین برزی اصفهان ۸۴۷	مهدی نظامی لرستان ۸۷۷	میلاد رمضانی آذربایجان شرقی ۸۸۹	امید قربانی آذربایجان شرقی ۸۹۶	احمد مردانی فارس خطا	مرتضی حسینی فارس خطا
۳۰۰۰ آزاد	حسین کیهانی کرمانشاه ۸-۲۰۹۸	حسن عابدی فارس ۸-۴۰۲۳	رحیم دیبایی آذربایجان شرقی ۸-۴۳۲۰	احمد فرود فارس ۸-۴۵۳۶	رحیم عبدی تهران ۸-۴۵۷۹	بهزاد مصطفوی اصفهان ۸-۴۶۳۶	علی اکبر یذری خراسان شمالی ۸-۵۱۵۸	جواد علیزاده آذربایجان شرقی ۸-۵۵۱۴
پرتاب وزنه	علی ثمری تهران ۱۹۰۹	اسکندری قم ۱۸۷۶	مرتضی ناظمی کرمانشاه ۱۸۳۵	علیرضا مهرصفوتی تهران ۱۷۹۸	سعید تجدد اصفهان ۱۶۹۰	مهدی صابری اصفهان ۱۶۶۴	شاهین جعفری قم ۱۶۶۳	حمیدرضا احمدی خراسان شمالی ۱۶۴۵

نتیجه نهایی مسابقات دو و میدانی داخل سالن قهرمانی کشور تهران - ورزشگاه آفتاب انقلاب - ۱ و ۲ بهمن ۹۴

مواد	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم	مقام پنجم	مقام ششم	مقام هفتم	مقام هشتم
پرش با نیزه	اسحاق غفاری تهران خطا	علی دهقان منشاهی یزد خطا	شهرزاد بنی آدم البرز خطا	محسن سالاری قم خطا	حسین فلاح تهران خطا	علی رضا نوری قم غایب	*	*
پرش ارتفاع	دوست تهران ۲.۲۴	کیوان قنبرزاده مازندران ۲.۲۱	سیاوش سلیمی لرستان ۲.۰۵	رهبر بوشهر ۲.۰۰	آرین زرکانی تهران ۲.۰۰	همایون طاهری همدان ۱.۹۵	عباس عمادی یزد ۱.۹۵	محمد اختیارآبادی خراسان رضوی ۱.۹۰
پرش طول	میلاد دریسای قم ۷.۲۶	محمد ارزنده تهران ۷.۲۳	پویا خلیلی البرز ۶.۹۸	محسن زینلی هرمزگان ۶.۹۴	حسن میهن دوست بوشهر ۶.۸۳	عادل بهرامیان خراسان جنوبی ۶.۷۸	سامانبرزگر مازندران ۶.۶۱	صادق مردانی زنجان ۶.۵۲
پرش سه گام	میلاد دریسای قم ۱۶.۲۳	وحید صدیق مازندران ۱۵.۸۹	مهدی مداحی گلستان ۱۴.۵۴	علی عقیلی گلستان ۱۴.۱۶	احسان بهبود فارس ۱۳.۹۴	جواد عبیدی بوشهر ۱۳.۸۹	مجتبی زاهدی خراسان رضوی ۱۳.۷۶	امیر هزازی خوزستان ۱۳.۴۱
۴۰۰ × ۴ متر امدادی	خراسان رضوی ۳-۲۰.۲۴	آذربایجان شرقی ۳-۲۰.۳۵	کرمانشاه ۳-۲۳.۷۳	قم ۳-۲۴.۹۵	خوزستان ۳-۲۵.۴۹	تهران ۳-۲۵.۵۱	فارس ۳-۲۶.۴۵	هرمزگان ۳-۲۹.۵۶
هفتگانه	عبدالجلیل توماج گلستان ۴۶۹۵	حسین فلاح تهران ۴۶۸۶	رضا مرادی فارس ۴۵۷۱	جابر عربیان همدان ۴۳۲۰	جواد مرعشی خراسان رضوی ۴۲۷۳	مهدی شاه پسند همدان ۴۰۹۷	علی محبی فارس ۴۰۵۱	امید قربانی آذربایجان شرقی ۳۶۸۰
امتیازات تیمی	تهران ۳۶	کرمانشاه ۲۷	آذربایجان شرقی ۲۴	فارس ۲۲	خراسان رضوی ۲۲	قم ۲۲	اصفهان ۲۰	گلستان ۱۹

اگر بخواهیم جسم را به قدرت، به زیبایی، به توانایی، به بروز قدرت ها و استعداد های گوناگون برسانید باید ورزش کنید.

مقام معظم رهبری